



Shih Chien University

Office of International Affairs

國際交換學生心得報告

班級 企四甲

學號 A9323207

姓名 楊仟任

交換學年度: 97 學年度 第一、二學期

交換姐妹校: 英國諾桑比亞大學 Northumbria University

交換課程: International Business Management (一學年雙學士)

一、前言：

首先，我要先感謝學校提供這麼好的交流機會，讓我有機會參加一學年的交換計畫去英國留學，體驗英國的大學生活。也感謝國際交流組老師們的幫助，讓我可以順利出國。再來要感謝林榮春系主任以及王維元老師，鼓勵我出國讓我更堅定出國的決心。

二、申請前的準備

有許多學弟妹也想參加這項交流計畫，也有不少學弟妹會問我要準備些什麼資料，我想我的經驗可以提供給想去的學弟妹們做參考。我在這邊分享我申請的經驗以所需的資料。

申請的流程: 選定學校 → 報考英文檢定 → 申請中英文成績單 → 撰寫讀書計畫 → 填寫完成繳交報名表(及所需其他資料) → 等待審核 → 填寫切結書 → (以下為流程為申請英國諾桑比亞) → 等待入學文件 → 繳交學費 → 上網申請宿舍給付訂金 → 拿到正式入學文件後 → 申請英國簽證(檢查自己護照到期日)

首先，先在國際交流組的網站上先選好自己想去的國家，網站上都會清楚的寫出每間學校，要申請所具備的基本資格。再來就是選擇一項英文檢定測驗的方式，不同的學校可以以不同的英文檢定申請，不過基本上都是以托福 IBT 以及雅思為主。以我為例，我是選擇考托福 IBT 測驗。我個人認為托福 IBT 的測驗項目是比雅思難很多，非常的有挑戰性。國際交流組的網站上有寫出不同季入學的報名時間，像我是申請一年交換的就是秋季班入學，我是申請 2008 九月入學，所以我要再 2008 年的三到四月間完成報名手續。也就是說，在三到四月前自己必須要把英文檢定的測驗達到標準分數，並準備好中英文讀書計畫以及其他所有申請的文件。申請後，就是等待審核，如果成績不到學校會安排面試，面試通過學校會幫忙把申請文件寄到對方學校，等對方學校審核。而我因為成績並沒有達到英國諾桑比亞大學的標準，所以我被要求九月入學前先參加語言課程。以上手續完成後，以英國為例，他們會先寄一份非正式的入學文件通知，這份文件會列出你這一年所有會參加的課程以及其費用，和幫你預估這一年的生活費和住宿費用。以我的例子，由於對方開的是條件式入學，就是我要先參加語言中心的暑期課程，並且要通過成績考試才能正式入學，所以可以考慮是否要確定參加。我選擇確定參加後，就要等對方學校正式的文件，因為只有正式的入學文件，才可以申請英國留學簽證。(以下為英國諾桑比亞的經驗，其他學校似乎並不一樣)我在拿到正式文件的同時，會有許多學校以及宿舍簡介資料，要自己上網申請要住的宿

舍，宿舍有很多種類要仔細的選擇，選完後要在網路上先付訂金，之後還需要再填一個單子要郵寄到英國的宿舍辦公室。其中在申請簽證時，要注意的是像我拿條件試入學的文件，在申請簽證的時候，他們只會開三個月的簽證，要等通過語言班的測驗，才能在英國當地申請延簽，而在英國申請延簽的費用是比台灣還要來的貴很多。拿到簽證後就可以準備搭飛機出國了！

三、出國前的準備

選訂機票日期 → 登記接機服務 → 準備宿舍費用 → 購買英國預付卡門號

選訂機票的日期，要先看宿舍寄回的資料，宿舍辦公室會寄一份資料寫合約日期是從幾號到幾號，然後幾號可以入住。這部分我就很粗心，沒有看清楚我幾號才可以到，差點不能入住。如果想要提前到英國熟悉當地生活，要提前入住了話，就先打電話詢問是否可以提前入住，最好要算好一周，因為宿舍算費用都是以周計算，儘管只多住一天，宿舍也是以周計費。然後，對方的有提供給國際學生接機服務，要先查好對方的接機服務的期間，就可以登記，我當時登記完還是有先打電話過去確認，並且還要抄下對方負責單位的聯絡電話，以防沒人接應的時候還有人可以連絡。除了學校有提供接機的服務之外，也可以上 Hello UK 網站，像台灣同學會登記接機服務，在英國每間學校幾乎都會有台灣同學會，是由一群很熱心的台灣學生組成，學會的幹部會去機場接學弟妹並且還會引導參觀城市。還有一項很重要的事，在收到諾桑比亞的宿舍確認單上，要看仔細上面寫付款的方式，我的付款方式是一次付清，在沒有心理準備的情況下，遇到這種情況可是會很糟糕的，我會在後面敘述當時的情況。還有一個可以出國前準備的是，先買預付卡門號，這可以先去外面的留學英國代辦事務所，大部份的留英代辦，都有電話卡可以買，一張一千塊，已經有儲值十磅可以撥打，我個人認為這蠻好用的，可以先去買一個門號，在英國申請一個新的電話門號之前，都可以用這個聯絡家人或朋友。

再確定好飛機抵達後，有沒有人接機、宿舍入住日期是否準確、宿舍給付的費用以及給付方式後。就可以帶著期待、興奮的心情出國了！

四、啟程

我在帶著滿懷興奮期待的心情到了機場後，在 check in 機票時卻出了一個大烏龍，我當時以為可以帶兩箱三十公斤的行李，就帶了兩箱，卻發現飛英國只能一箱，就只好在英國乾坤大挪移把兩箱合成一箱行李。抵達英國後，學校的接待人員送我到我住的宿舍後，由於我沒有在台灣看仔細需一次付清宿舍費用，也有老師跟我說英國的房租是一期一期付的不用擔心。所以，當時抵達宿舍接待室後，對方的接待員用很強硬而且不和善的態度告訴我，文件上已經寫明了你必須要一次付清，我問他說，我可不可以先付一個禮拜，等我銀行戶頭開辦家人匯錢後再把剩餘的費用付給他們，他們卻很強硬的說：很抱歉，不行！那請你先去住飯店，等到你有錢，再住進來：或是請你換別間宿舍住。之後，他們可以使用信用卡卡號付錢，我才使用我父親的信用卡卡號付帳，才得以解決的這項非常嚴重的問題。

五、抵達後的城市歷險



(宿舍房間內)

呼...進到這間房間後，終於鬆了一口氣，看看窗外的風景，還算不錯而且可以看到 Newcastle 最美的千禧橋，心裡也算是得到一點安慰。休息了一會後，就要去市中心購買床套、棉被、枕頭、毛巾、以及鍋碗瓢盆。現在想想，這真的是一個非常獨立的經驗，由於我提早抵達也沒有認識的人，所以就拿著地圖和一本筆記本上街，途中經過學校剛好有畢業生在拍畢業照，遇到一對華人情侶趕快上前去問他們要到哪裡購買這些寢具用品，剛好他們也是台灣人，就跟我說了一些地點。



(房間外的風景)

於是，我就開始了單人遊逛市中心歷險記，我到了 Newcastle 最熱鬧的大街上後，我嚇了一跳，因為街上超級多人簡直是人山人海，我算算日子，我抵達的那天是裡拜四，我心裡想說，難道英

國人周四也有休假不成，怎麼這麼多人，而且街道上到處都是垃圾非常的髒亂。後來，搞清楚原來那天是有工人罷工，所以才會那麼多人在街上而且還上演火燒垃圾桶，也算是很有趣的經驗。



(Newcastle 市中心廣場)

Newcastle 不算一個很大的城市，主要的商店街圍繞著 Eldon Square(是一個類似 mall 的購物廣場)，我不知不覺就將是中心繞了一大圈，最後終於趕在六點以前，將寢具用品和當天的晚餐買完，提回家的路上相當煎熬，因為只有雙手卻要提被單、枕頭套、衛生紙、礦泉水、當天的晚餐、以及一些必需品。因為剛到不敢亂花錢，沒有叫計程車，所以還提著走了大約二十分鐘才回到宿舍，就這樣在吃著微波食品當晚餐下度過了在英國的第一個夜晚。後續幾天陸陸續續，終於將自己需要的物品採買完，才把自己安頓好。由於，學校只告訴我開課的日期，並沒有跟我說要去哪裡報到在哪裡上課，所以，只好自己去找辦公室，問清楚語言中心在哪邊，由於校區的建築物實在是很多，很不好分辨語言中心究竟在哪裡，原本從國際學生服務中心到語言中心只要花十分鐘的路程，我卻尋找了三十分鐘，才詢問到了確切的上課時間以及日期。

六、歡迎來到中國大陸在英 語言中心

語言中心新生註冊當天，我彷彿到了中國大陸，在一個演講廳內有百分之八十是大陸人，百分之十是泰國人，其餘百分之十是少數民族(包括台灣人以及中東人和一點點歐洲人)。註冊日，主要是做一些簡單的測驗和入學手續。過了一個周末後，班級名單出來了正式開課，當我被引領到我的班級時，我心裡大喊著：天啊！不是跟我開玩笑吧！我這一班大約有快二十個人，除了我其他全部是大陸人，我彷彿到了大陸的英文補習班，只有我一個台灣人，和老師一個英國人，這讓我驚訝和傻眼。

在這六周的語言課程中，他們會交一些很基本的聽、說、讀、寫的課程。其中，我認為最有用的是教我們寫論文的技巧和應該注意的細節還有規定，在期末時，我們必須交一篇一千字的作文作業，但是寫法必須按照論文的格式以及參考文獻的寫法，這一項作業，幫助我在正式入學後，寫所有作業時都有很大的幫助。而在期末考之前，我一直很擔心自己如果沒有拿到聽、說、讀、寫以及論文寫作這五項都是 A 了話，會不會無法入學，最後我雖然只拿到三個 A 一個 A+ 一個 B+，但是還是讓我正式入學，也讓我鬆了一口氣。不過，之後發現，有很多語言班的同學也跟我是一樣條件式入學的，並且也是要求拿五個 A 才能入學的同學，有些拿了五個 B 也是可以入學。

七、愛丁堡藝術節

在念暑期語言班的期間，每周三都會安排一次免費旅行，也就是語言班的會提供免費的交通，帶我們去英國各地參觀，而我認為去愛丁堡是其中一趟最值得回憶的地區，去的時後大約在八月中，我所待的城市有太陽時算是有點溫度，太陽很大時會留一點點汗，所以去愛丁堡時我只穿了一件短褲和很薄的外套。愛丁堡位於蘇格蘭的南方，英格蘭的北部，是蘇格蘭最熱鬧的城市也是蘇格蘭的首都。由於，地理位置在緯度較高，所以儘管是在炎熱的八月份還是陣陣寒風。讓我一下車就開始止不住的顫抖，還被同行的學長笑了一兩句。愛丁堡這個城市，基本上就是一個古城，在舊市區裡都是古蹟，有濃濃的古英國味道，由於那段時間正值愛丁堡藝術節期間，所以街道上非常熱鬧，隨處可見街頭藝術表演者，還有許許多多的人穿著吸血鬼、十七、十八世紀的古裝在街上走著，彷彿就回到了封建時代的英國。



(藝術節街景)

八、正式開學

在正式入學後，我終於見識到了英國學生的上課方式，跟台灣的上課方是真是有很大的不同，英

國的上課學習風氣非常的自由，每堂課分成演講課 lecture 與討論課 seminar，演講課每堂課基本上上課人數都是一百人以上，上課時都不點名，研討課會點名，但點名並不記算在學期成績內，學期成績都是以作業或考試算分。所以，英國的上課方式非常自由，必需要自我督促自己學習看書，不然很容易就跟不上進度。在演講課中，每位教授都會先在網路黑板中，放上每堂課所上的 PPT 和上課前所需閱讀的資料。在第一堂的演講課，我發現大部分的英國人都是非常的認真，儘管都已經有 PPT 了，但是他們還是幾乎把老師所講的每一個字都抄下來，並且在三四百人的課堂上很難尋找到有學生打瞌睡的身影；這跟台灣的學校裡，一堂課至少會有一兩位學生睡覺以及一兩位學生會做自己的事，有很強烈的對比。我心裡想，這就是所謂的對自己負責吧！



(商學院與設計學院夜景)

九、小組討論報告

在我這一年所上的科目中，除了專案論文是沒有分組討論外，每堂課都會分小組討論，並且還有兩堂課會上台報告，這對我來說剛開始不免顯得有些緊張。由於，剛開始深怕自己的文法有所錯誤，無法流利的表達自己的想法，所以都不太敢勇於發表自己的意見而被疏忽；但是，經歷過兩三次小組討論後，我發現在討論的過程中，若是自己不發表自己的意見，其他同組的組員在討論時，都會直接跳過我並且會強烈的感受到，被看低的感受。所以，之後的小組討論我便開始勇於表達自己的意見，在表達自己的意見時，不管自己的想法是對的或錯的，都會受到其他人的尊重，也才感受到自己有融入於小組的討論。

由於，我所上的科系是 International Business Management，這個科系在最後一年比較特別，會有很多的國際學生，但絕大部分是歐洲的法國、西班牙、德國、俄羅斯，少部分的是其他亞洲學生和印度、中東的學生。因為這個緣故，我可以在小組討論時，接觸到世界各地不同的學生，也可以比較各國的民族特性，這對我來說是一個非常好的經驗。

十、作業論文

再接近作業繳交期限前，圖書館總是爆滿，還有因為我們學校的圖書館是 24 小時開放的，所以有一個很特殊的現象就是，半夜時圖書館還是熱鬧非凡。英國學校與其他國家比較不同的是會先放假再回來交作業和考試，像我們是公布作業內容後，先放聖誕假期三個禮拜，再繳交作業和考試，下學期春假也是先放春假三個禮拜，再回來交作業和考試，這也讓我有了非常不同的經驗。英國的作業報告，非常注重參考文獻，我們所寫的每段內容，都必須是要有所依據的，也就是說每份報告，都需要至少看過二十篇文獻。這對於英文不是母語的我，剛開始寫第一份作業時感到非常吃力，而且要花不少時間在閱讀上，一開始有點挫折感，並且在撰寫方面上也是進度緩慢；不過，在慢慢習慣了之後，就會抓到寫作業的絕竅，速度就會加快也會比較有成就感。



(畢業照)

十一、心得結語：

在到了這個於十七、十八世紀強盛於海權時期和工業革命時期的國家 – 英國，在這段期間，我體驗到了英國確實是個非常紳士的國家，與美國不同，英國人嘴上總是掛著 sorry 和 thanks (cheers)，也學習了如何寫一篇正確的英文論文，這篇一萬字的論文，使我的英文進步了許多。這一年，也使我英文的聽、說也比以往進步很多。除了，英文的進步之外，我也接觸到了歐洲各國不同的學生和印度、中東以及亞洲其他國家的學生，讓我可以更深入親自體驗各國不同國家民族的個性。英國的學生可以感受到他們有一種自我驕傲感，也許由於英文是他們的母語所促成。法國學生則是非常的熱情，對同學都是非常好，但卻還是隱藏不住他們以身為法國人為驕傲的個性，在相處之間不免感受到他們與其他民族的同學，並不是非常真誠的相待。西班牙的同學，也是非常的熱情，但他們熱情卻與法國不同，可以感受到他們有真誠相待，並且比較容易深交。在這一年中，我也到了英國不少的地區遊玩，發現英國對於古建築物的保存真的是相當的用心，

每個城市的古建築物都還是保存的依舊如故，到每個城市都可以感受到英國的古色古香。也發現，英國除了倫敦之外的城市，市區的商業中心推模都是比較小的，算是走精緻的城市發展路線。由於，在英國的這一年，所有的事物從食衣住行，都必須要自己一個人，尤其我是最早抵達英國，當時並沒有其他同學的照應，所以還經歷了一段非常獨立的過程，讓我也成長了不少，體驗到當離鄉背井不管什麼事都需要自己負責，不管發生任何事在沒有熟識的家人、朋友可以幫助時，都要自己想辦法解決的經驗，這段日子的經驗，我想必定在未來不管是生活、工作上都是有所幫助的。在這段時間，我還學會了，我在台灣不曾做過的事，就是自己做飯，這也是一個非常有趣的經驗，也讓我發現我自己也蠻有做菜的天份！

我在這邊，要再次感謝學校國際交流組，提供這麼好的交換計畫，以及企管系系主任的支持，讓我有這個難得的機會出去見識，不同國家的上課方式和不同國家學生的學習風氣，並且讓我在這一年中，學習到了所謂真正的獨立。



(Newcastle 千禧橋與千喜劇院夜景 Photo by Stanley Lin)