



Shih Chien University

Office of International Affairs

國際交換學生心得報告

班級:應用外語系

學號:N9427039

姓名 簡佑如

交換學年度: 九十八學度

交換姐妹校: Hanze University Groningen, Applied Science

交換課程:International Business School

前言：由於之前在國際交流組打工的緣故,接觸到一些來自姊妹校的學生,觀察到他們較為獨立及自主,希望自己也能藉由交換的機會,發現更多自己! 還記得打包行李的時候不停確認清單,但別千萬忘帶著 open-minded 出發,還記得剛抵達飛機的時候心情很複雜有種一夜長大的感覺,要學會處理任何問題和面對未知的考驗。

為何選荷蘭?

姊妹校選擇的時候,發現荷蘭是一個很好的選擇,由於它和台灣背景頗為相似,面積和經濟方面-高度依賴貿易和自由投資為導向,因此,我覺得這個國家是很有價值去一探究竟的。

優勢:荷蘭是姊妹校是一個大學城有來自各地的國家的國際學生,Groningen 是治安良好的城市及保有荷蘭傳統風格的地方。

裂勢:荷蘭本身是講荷蘭語雖然英文普及率很高,但是所在日常環境中還是以荷蘭語為主要所以對我而言他不是一個完整的全英文環境,若是對荷蘭語,有強烈興趣也是能選修荷蘭語課程,增加第二外語的能力。



Introduction week



Hanze University Groningen

行前及注意事項

- 1 荷蘭姊妹校會先收一筆錢之後,等到有了戶頭以後就能將剩餘的錢匯入,由於開戶到領到銀行卡需要兩到三周

因 此身上最好要帶足夠的錢採買一些東西或者學校也開放'讓學生先領五百歐的貼心服務。

2 收到入學申請就能開始訂機票華航和國泰都有飛往斯基浦機場那國泰的行李只能帶 20 公斤華航 30 公斤可以選擇半年期的機票較為划算,接機部分學校會配學生到機場接機, 要事先申請。

3 簽證部分,學校會先代為申請短期居留證,之後到這邊學校會發當地的 ID 但是還是需要帶著相關文件到市政廳報到,那由於荷蘭姊妹校只有給交換學生五個月的簽,若是要延長簽證須要在學期一開始就申請費用是五十二歐,至於關於簽證部分相關事項在可以主動向 NESO 台北荷蘭教育中心詢問,他們會舉辦行前說明會,可以盡量去參加可以認識同樣要到荷蘭念書的台灣人及一些相關事項, 他們都會給予良好及具體的協助可以好好利用這個資源。

4 行李方面我建議女生的衛生用品及隱形眼鏡用品盡量從台灣帶去,由於今年下了很大的雪建議可以準備 的鞋子另外,其他日用品或者衣服在這邊都是很方便可以買到。

5 腳踏車是這邊生活的必須的交通工具由於坐公車不是很經濟實惠,所以可以在當地買大多是二手的可以在學校附近車行買附有收據回去前還能賣回去,另外由於失竊率很高,可以從台灣帶簡易的車鎖或是在當地買。

6 開學前會有一周的是讓學生及早認識新環境及作一個團體的作業強烈建議一定要參加,可以及早適應環境認識國際學生(給予一學分)。

IBS Hanze& International Student Office

IBS:IBS 是荷蘭姊妹校合作的 program,IBS Hanze 是非常優秀且出名的,平時還有 IBS-U 定期舉辦一些旅遊活動及派對有興趣的同學可以多利用,那平時要和老師面談的話可以先到 Info Desk 預約或者有任關於系上的問題,這裡都是一個良好的窗口,提供諮詢。

ISO:國際學生事務辦公室,提供良好的聯絡人及幫助,在荷蘭一切關於生活方面,簽證方面及各方面你無法解決的問題盡量求助於國際學生事務辦公室。



IBS Information Desk



International Student Office

住宿方面:荷蘭姊妹的宿舍申請是自行用線上申請,Housing Office 有很多選擇可以在網路上比較其中差異選擇適合 自己的宿舍,我選的是離學校最近離市中心較遠的 kornoeljestrrat 宿舍(藍樓) 是單人房(有簡單廚具及家具網

路費已經包含在宿舍費用內)廚房及衛浴是共用的, 環境會有專人定期打掃,騎腳踏車到學校大約十幾分鐘走路則是半小時內。



Kornoel jestraat



Room

課程方面:在這邊交換是和當地學生一起上課因此要多主動和他們接觸才容易融入他們由於 IBS Hanze 在荷蘭 H 類大學中算是很傑出的科系,對我來說課程大都是具有挑戰性此外在這邊學生發言和老師互動是必須且頻繁和台灣不太相同,因此可以增加自己的信心及發言能力我相信這是台灣學生較為欠缺這樣的能力關於,選課方面我建議需要多留意課程評分方式,分成個人報告, 考試加上個人報告, 考試加上團體報告,考試加上團體報告 這類的課程蠻推薦的可以藉由,作報告增加跟當地學生交流的機會,我個人是選了五門課,至於選多少課是合自己需要自己評估英文能力及自己的專業背景及提早和系上聯繫並且討論抵換事宜。



Presentation

Meeting room

生活方面:在我住的附近有幾間超市還有一個小型商場,超市的話有分成高價及低價超市,像 AH 就屬於高價超市, 那lidl和Aldi 就算低價超市,我個人的經驗是若是要買肉類方面,希望較有保障,可以到高價超市,其他東西就能省則

省,另外禮拜二,五,六有露天的市場可以買東西,那要購買一些亞洲食材或食物可以到東方行購買,那公車的方面有
打卡票可以購買,在學校書局或是外面書局都能買到,若是單趟搭乘是 1.5 歐兩小時內有效。

實用資訊網:

NESO TAIPEI: <http://www.neso-taipei.org.tw/home.aspx?lang=C>

荷蘭台灣同學會: <http://www.tsaholland.org/forum/>

(有機會可以多認識在 Groningen 的台灣人,會舉辦聚會)

荷蘭大陸同學會:<http://www.gogodutch.com/>

(建構完善,相當實用可以找一些二手東西或是其他資訊)



美麗角落- 羊角村



美麗角落-風車村

個人感想:在這短短的五個月,深深感受外國學生的競爭力及做學問扎實的程度,自己還有很多努力的空間,另外,這段時間也學會更獨立生活及信心的培養,是一個很好鍛鍊自己的機會,很鼓勵大家選擇交換學生的計畫,讓自己看到更寬廣的視野及領域,對人生觀及價值觀有一定的幫助及轉換,絕對是正向的提升!除此之外,我希望大家都能盡量且熱心的去幫助下一屆要前往姊妹校的同學給予實質上的幫助或資訊交流。

最後,感謝 NESO 台北荷蘭教育中心的協助及國際交流組給予我這個機會。